



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

### wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

#### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

#### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

#### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh.  
VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



FOLLOW US  
ON FACEBOOK



Kinderzentrum Mecklenburg

### Ihre Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

#### Ansprechpartnerin / Kontakt:

Jutta Plötz, Telefon: 0385 5515953  
E-Mail: [wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de](mailto:wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de)  
[facebook.com/wir2BindungstrainingSchwerin](https://www.facebook.com/wir2BindungstrainingSchwerin)

**Ort:** Kinderzentrum Mecklenburg gGmbH  
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

**Zeitraum:** Oktober 2019 bis März 2020  
jeweils dienstags 16.30 bis 18.00 Uhr (vorläufige Planung)

#### Gruppenleitung durch ausgebildete „Wir2“-Trainerinnen:

Ina de Groot, Diplompädagogin  
Jutta Plötz, Diplomsozialpädagogin

Während des Gruppentrainings werden  
Ihre Kinder kostenlos bei uns betreut.

Wir bedanken uns herzlich für die freundliche Unterstützung  
beim Soroptimist International Club Schwerin.

eine **weltweite Stimme**

für Frauen

Soroptimist  International

# wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

## Ein Bindungstraining für Alleinerziehende

Balance herstellen, Bindung  
aufbauen, Beziehung stärken

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

## wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren. Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung auch so aus? Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot speziell für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.**

## Neue Lösungen für alte Konflikte. Inhalt der 20 Wochenstunden in vier Themenblöcken:

Mütter und Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen



Kinderzentrum Mecklenburg

[www.kinderzentrum-mecklenburg.de](http://www.kinderzentrum-mecklenburg.de)

